

本中心醫護團隊

Canossa Hospital Child Health Centre Team:

- 專科兒科醫生
Specialist Pediatrician
- 我們的護理團隊:
Our Nurse Specialist Team:
- 富經驗之註冊護士及助產士
Experienced Registered Nurses & Midwives
- 國際認證泌乳顧問
International Board Certified Lactation Consultants® (IBCLC®)
- 「教得其樂 – 家長管教技巧課程」認可導師
Certified Provider of Positive Parenting Program (APED)

查詢服務詳情，請瀏覽本院網站:

For more information, please visit :

www.canossahospital.org.hk



celeste child health centre
天欣兒童保健中心



LIKE US ON FACEBOOK

請讚好及追蹤



交通 Transport



香港舊山頂道一號嘉諾撒醫院

Canossa Hospital(Caritas), 1 Old Peak Road, Hong Kong

醫院穿梭巴士 The hospital shuttle bus

每日上午六時三十五分至晚上七時五分，來回穿梭醫院及金鐘港鐵站(星期日除外)

Travelling to and from the hospital and the Admiralty MTR station from 6:35am to 7:05pm (No Service on Sunday)

公共巴士 Bus

路線 Route	由 Start from	至 Stop at
12,12M	中環、金鐘 Central, Admiralty	羅便臣道 (高主教書院/花園台)
23,40,40P	蒲飛路及華富邨 Pokfield Road and Wah Fu Estate	Robinson Road (Raimondi College/ Garden Terrace)

專線小巴 Minibus

路線 Route	由 Start from	至 Stop at
3	國際金融中心第二期地下 IFC Tower2, G/F	
45A	西營盤 Sai Ying Pun	羅便臣道 Robinson Road
56	北角馬寶道 Marble Rd., North Point	
56A	銅鑼灣邊寧頓街 Pennington St., Causeway Bay	



嘉諾撒醫院

Canossa Hospital (Caritas)

天欣兒童保健中心

Celeste Child Health Centre

產前講座

Antenatal Class



Our Health

Our Concern

敬請預約 By Appointment

☎ 2825 5386 / 2825 5387

☎ WhatsApp 9664 0365

✉ babyclinic@canossahospital.org.hk

📍 1 Old Peak Road, Hong Kong
香港舊山頂道一號

講座內容 Content

懷孕知多少? Know About Pregnancy



- 產前生理變化
Physiological Changes
- 懷孕不適處理
Management For Minor Ailment
- 懷孕健康飲食
Nutrient During Pregnancy
- 孕期購物指南及『走佬袋』清單
Shopping Guide & Labour-bag Packing

生產全接觸 All About Labour



- 入院準備
Preparation for Delivery
- 生產計劃
Birth Plan
- 順產還是開刀?
Normal Delivery Vs Caesarean Section
- 分娩過程和止痛方法
Labour Process and Pain Relief
- 參觀產房
Tour to Maternity Unit

『坐月』迷思 Confinement Myth



- 產後護理和心理變化
Postnatal Care and Emotional Changes
- 『坐月』飲食指南
Nutrient After Delivery
- 產後運動
Postnatal Exercises

成功餵哺母乳攻略 Strategies for Successful Breastfeeding

- 母乳餵哺生理及心理預備
Breastfeeding Preparation
- 正確母乳餵哺姿態及技巧
Breastfeeding Skills & Technique
- 寶寶吃得飽嗎?
Baby getting enough milk?
- 擠奶技巧及母乳儲存
Breastmilk Expression & Storage



初生嬰兒護理實戰工作坊 Newborn Baby Care Workshop

- 嬰兒沐浴及臍帶護理
Baby Bathing and Cord Care
- 更換尿片及臀部護理
Diaper Changing
- 奶瓶餵飼和掃風
Bottle Feeding and Burping Technique
- 寶寶睡眠
Baby Sleep Patterns



做個『精明』及『正向』父母 Preparing Parenthood

- 認識嬰幼兒發展里程碑
Child Development Milestones
- 嬰幼兒成長及疫苗注射計劃
Child Immunization Program
- 回應寶寶需要
Responsive Care
- 正向親子教育
Positive Parenting



個人班 Individual Class

- 個別教授 · 自選內容 · 靈活時間安排
- Private tuition · Tailor-made content · Flexible time
- 廣東話或英語教授 · Cantonese / English

講座班 Group Class

- 星期五晚上六時至七時半 · 小班型式教學
- Friday 6pm-7:30pm · Small group tutorial
- 廣東話教授 · Cantonese Only

費用 Fee

個人班 Individual Class HKD \$1000/小時hr
講座班 Group Class HKD \$1000 (三堂 3 sessions)
HKD \$400 (一堂 1 lesson)

- * 如丈夫陪同, 不另設收費
- * No extra charge for husband accompany

額外課程 Extra Courses

家傭或照顧者 照顧初生嬰兒訓練課程

Newborn Baby
Care Course
For Domestic
Helpers &
Carers

