

## 種瓜得瓜 種豆得豆

在挑剔中成長的孩子，苛於責人  
在敵對中成長的孩子，常懷敵意  
在嘲笑中成長的孩子，畏首畏尾  
在羞辱中成長的孩子，過份自責  
在容忍中成長的孩子，學會忍耐  
在鼓勵中成長的孩子，滿懷自信  
在讚賞中成長的孩子，懂得欣賞  
在公平中成長的孩子，有正義感  
在安全感中成長的孩子，會有信心  
在贊可中成長的孩子，懂得自我  
在接納和友愛中成長的孩子，會有愛心



## 交通

### 駕車

由金鐘或中環沿紅棉道轉右入羅便臣道，然後靠左轉入舊山頂道。

### 巴士

由中環、金鐘、港島東前來

3B 中環、12M 金鐘地鐵站於羅便臣道近宏基國際賓館下車

12、23、23A、23B、40、40M 在堅道明愛大廈下車、約七分鐘步行上山。

由華富邨及蒲飛路前來本院

40 由華富邨、38、23 蒲飛路於羅便臣道宏基國際賓館下車

### 專線小巴於羅便臣道下車

3 由國際金融中心第二期地下來本院

45A 由西營盤前來本院

56 由北角馬寶道前來本院

56A 由銅鑼灣經羅便臣道前來本院

### 行人電梯

中環至摩羅街，步行七分鐘

### 嘉諾撒醫院位置圖



## 嘉諾撒醫院 天欣兒童保健中心



## 兒童發展及 親子正面教育指導

### 查詢及預約

電話：2522 2181 (內線101/234)

傳真：2840 1986

電郵：enquiry@canossahospital.org.hk

網址：www.canossahospital.org.hk

香港舊山頂道一號

## 「兒童發展及 親子正面教育」指導



培育子女是一段令人喜悅而極具價值性的心路歷程，但同時亦可令父母感到挫敗及身心俱疲，發生此情況大多數是因為父母尚未擁有相關的知識和經驗去培育子女。所以為配合各人不同的需要，天欣兒童保健中心提供「親子正面教育」指導，以幫助父母面對培育孩子過程中所遇到的困難。



### 目的:

透過專人與個別父母的面談及評估後，依據寶寶的不同年齡及成長發展情況，運用關注性的親子溝通技巧，提供一種以不傷害孩子為本，及有建設性的方法，去發展及處理寶寶的行為。使寶寶在正面教育的成長下，日後能更有自信及減少成長期所衍生的行為問題。



### 面談內容

1. 認識兒童體智發展的狀況，以順應寶寶的正常發展，作出適當的指導
2. 協助了解寶寶的個性特質，提出有效方法，以配合各人不同的需要，解決父母在教養上所遇到的難題
3. 增加父母對育兒的信心，減少父母不必要的挫敗感，以達到父母對子女在人格發展上的合理期望



導師： 梁潔珍女士  
天欣兒童保健中心主管  
親子正面教育課程認可導師  
(澳洲昆士蘭)

時間： 預約

報名電話： 2825 2101 / 2825 2234

地點： 嘉諾撒醫院天欣兒童保健中心

對象： 父母與照顧者

教授語言： 粵語

面談時間： 30分鐘/一節

費用： \$500元/一節